AYLIK EBEVEYN — ÇOCUK ETKİLEŞİMİ DERGİSİ

AİLEMİZ

www.ailemizdergisi.com

Sayı 34 Yıl 3

Ağustos — 2019

Sizden Gelenler

Arda Darıcı

Melisa Solak

Belinay Usbahalı

Ülkü Kuluma

Yalkın Can

Kapak Resmi: Mehmet Efe Küçük

Yeterince Yapılandırılmış Bir Yaz Tatili En İdeali

Eğitim Uzmanı ve Danışmanı Ayşe Hunat Öztoprak

Okul Öncesi Dönemde Müzik Eğitiminin Önemi

Uzm. Ezgi Bertiz

Gazeteden Ayı

İnci Kalavasonlu

Hindilerin Ülkesi

Ümmü Gülsüm Çinici

Yeşil Krep

Diyetisyen Hande Arslan

Yeterince Yapılandırılmış Bir Yaz Tatili En İdeali

Eğitim Uzmanı ve Danışmanı Ayşe Hunat Öztoprak

Dürüst olalım. Ebeveynler olarak çocuklarımızın başarılarını, özel derslerle, etüde yazdırarak veya evde kendimiz yardımcı olmaya gayret göstererek yıl boyu destekliyoruz, elimizden geleni ardımıza koymuyoruz. Yaz geldiğinde ise tüm yıl süren öğrenme eyleminin bir anda duruyor olması bizleri tedirgin mi ediyor? Öğrendiklerini unutacaklarından mı korkuyoruz?

Okulların kapanmasına bir iki hafta kala çocuklarımızın yaz tatillerini yapılandırmaya çalışırken buluyoruz kendimizi. Kızımızın bu sene gireceği sınav için geride kalmasından veya oğlumuzun gece geç saatlere kadar televizyon karşısında olmasından mı rahatsızlık duyuyoruz?

Yapılan araştırmalar kültürel denetleme ve kontrolde olma sevdamızın pek planlandığı ölçüde verimli olmadığını kanıtlıyor. Hatta görünüşe göre, yaşam başarısının en önemli belirleyicilerinden biri yaratıcılık. Oyun ise yaratıcılığın gelişimini sağlayan en önemli etken. Hele bir de açık hava söz konusu olduğunda bir adım öteye gidilmiş oluyor. Çocuklarımızın dışarıda koşmalarına izin veriyor olmamız dahi yaratıcılığı ve hayal gücünü destekliyor. O halde bu yaz, doya doya koşmaları ve oyun oynamaları için serbest ve özgür bırakalım çocuklarımızı.

Ama vur deyince öldürmek de değil kast ettiğim…

Evet, okullar kapandı ve biz çocuklarımızla birlikte ilk bir iki haftayı geç kalkarak, gün boyu pijamalarımızla evde dolaşarak, televizyon seyrederek geçirdik. Ancak tamam! Artık bir düzen oturtmanın vakti geldi. Tüm kış boyunca günleri programlanmış olan çocuklarımız bir anda karşılarına çıkan sınırsızlıklarla başa çıkmakta zorlanmaya başladı ve düzensiz uyku saatleri onları huysuz birer varlığa dönüştürdü bile. Evin içinde, 'sıkıldıım' sesleri yükselmeye başladı ve artık kesin olarak yaz programına geçiş yapmamızın gerekliliğini kavradık. Peki bunu nasıl yapacağız?

Yeni bir ritim bulalım.

Yaz tatilinin ilk haftalarında, yazın ruhuna uyan bazı değişiklikler yapmışsınızdır. Örneğin çocuklar daha uzun süre denize girmek istediğinden akşam yemeğini belki bir saat geçe veya oyun saatini kahvaltı sonrasına almışsınızdır.

Uyku saatlerini değiştirelim.

Değiştirelim ama miktarını sabit tutalım. Çocuğunuz gece boyu dokuz saat uyumaya alışmışsa bu aralığı sabit tutacak şekilde bir yatış ve kalkış saati belirleyelim. Erken uyandıkları taktirde odalarında vakit geçirmelerinin gerekliliğini aktaralım ve olabildiğince güneşi engelleyen perdeler kullanalım.

Günlük rutin belirleyelim.

Günlere göre yapılacak etkinlikler belirleyin. Pazartesilerini boyama etkinliği ve teknikleri, Çarşamba günlerini pazar alışverişi ve Cuma'yı serbest gün ilan edin. Yaz boyu yapmak istediklerinizin listesini yapın. Benim şahsen tüm kış, 'yazın yapacağım' diye ertelediğim işlerim var, çocuklarımızın da olabilir. Birlikte yapabileceğiniz aktiviteleri belirleyin ve haftaya başlamadan ailecek planlayın. Çocukların seçmelerine, isteklerini dile getirmelerine destek olun, önerilerini dikkate alın.

Adım adım ilerleyelim.

Her dakikası planlanmış bir yaz programından uzak duruyoruz çünkü yazın doğasında var serbestlik, yavaşlık. Dönüşümün küçük yaş grubu için biraz daha duygusal olduğunu hatırlayın ve hafif tutun gününüzün akışını.

'Ben' vaktinden ödün vermeyelim.

Kış yaz fark etmeksizin günlük programınızda olması gereken 'ben' vakti, sadece sizin değil çocuğunuzun da bir ihtiyacı. Tek başına oyun oynayabilmesi için onu teşvik edin, planlayın ve sadık kalın.

Aklınızda olsun, güzel ve sihirli olan her şey Temmuz ve Ağustos aylarında yaşanır. İyi Tatiller…

Sevgili Okuyucularımız, geçtiğimiz ay **SİZDEN GELENLER KÖŞEMİZ**'e gönderilen Aile resimleri arasında yapılan değerlendirmede sergilenmeye hak kazanan resimlerimiz belirlendi. Çocuklarımızı kutlar, hediyelerini almak üzere, en geç 2 ay içerisinde, **Pengu Toys — Ortaköy** mağazalarına bekleriz. Sizler de aile resimlerinizi bize **ailemizdergisi@gmail.com** e-posta adresimizden veya Facebook sayfamızdan gönderebilirsiniz.

Herkese bol şans dileriz…

AİLEMİZ

Aylık Ebeveyn — Çocuk Etkileşimi Dergisi
Editör: Uzm. Dr. Erdem Beyoğlu,

Dil Editörü: Doç. Dr. Erdem Yılmaz
Etkinlik Editörü: Orçun Latifoğlu
İçerik: Uzm. Psk. Dan. Afet Kalavasonlu, Uzm. Psk. Melis Göksoylu, Uzm. Psk. Çise Onur, Dyt. Mehmet Miralay, Uzm. İnci Kalavasonlu ve Ümmü Gülsüm Çinici

İletişim: Duyal Dinçol
Telefon: 0548 85 90 220
E-posta: ailemizdergisi@gmail.com
www.ailemizdergisi.com
Facebook.com/AilemizDergisi
Twitter.com/AilemizD

Okul Öncesi Dönemde Müzik Eğitiminin Önemi

Uzm. Ezgi Bertiz

Ses ve müzik doğumla beraber çocukların yaşamına girmekte, hatta bazı araştırmaların değindiği gibi henüz anne karnında iken çocuğun yaşamına girmekte ve etkilemektedir.

Çocuğun tüm yaşamına dokunacak olan bu etkileşim ebeveyninin söylediği ninni ile başlar ve gitgide çevreden, radyodan, televizyondan duyduğu; evde, okulda, sokakta duyup öğrendiği ve söylediği şarkılarla şekillenir, büyür.

Yaşamımız boyunca işittiğimiz tüm sesler, sözler, ritimler bireysel gelişimimiz üzerinde önemli rol oynamakla birlikte, düşüncelerimizi, hareketlerimizi, sohbetlerimizi, psikolojimizi, motivasyonumuzu kısacası tüm varlığımızı şekillendirmektedir.

Müziğin çocuklara yararlarını şöyle sıralayabiliriz:

- Çocuğun duyularını geliştirir.
- Duygusal yönden rahatlar; güvensizlik, çekingenlik, saldırganlık, korku, problemli davranışlar, sosyal çevreye adaptasyon sorunu gibi olumsuz duygu ve davranışlar, müziğin etkisiyle olumlu duygu ve davranışlara dönüştürülebilir.
- Grup çalışmalarında yukarıdaki gibi problemler yaşayan çocuklar, grup içinde rahatlamayı, uyum içerisinde başkalarıyla beraber olmayı, hata yapmaktan korkmadan denemeyi, sağlıklı iletişim kurmayı öğrenirler.
- Grup içinde şarkı söylerken ve müzik eşliğinde bedenleri hareket ederken, arkadaşlarıyla uyum içinde olmayı öğrenirler.

- Birlikte başlama ve bitirme, ritme uyma, etrafını dinleme, müzik işaretlerini uygulama gibi iş birliği gerektiren beceriler kazanırlar.
- Çocuk dinlediğini duymakla, duyduğunu anlamakla ilgili beceri kazanırken, okuma yazmaya hazırlıkta önemli yetiler kazanır.
- Diksiyonu gelişir ve sözcükleri anlaşılır bir şekilde söylemeyi öğrenir.

- Ard arda sıralanan hızlı tempoda aynı sözcük çalışmalarını (ve ya tekerleme) söylerken dil çevikliği kazanır, akıcı ve düzgün konuşma becerisini geliştirir.
- Estetik anlayışı gelişir, iyiye güzele yönelir ve çevresine karşı duyarlılığı artar.
- Yaratıcılığı, düşünce gücü gelişir ve yeni deneyimlere açık olur.
- Müzik zevkini geliştirir ve güzel müziği ayırt etmeyi öğrenir.
- Şarkı söylerken doğru nefes teknikleri ile "soluk alıp verme" becerisi kazanır ve akciğerleri gelişir.
- Çalgı ve kendi yaratacakları çalgıları kullanırken, müziği hissedip öğrenirken, koordinasyonu, küçük ve büyük kasları gelişir, bu da fiziksel ve psiko-motor gelişimini olumlu yönde etkiler.
- Çocuklar küçük yaşlardan itibaren iyi müzikle beslenirse, büyüyünce müzik sanatçısı olmasalar bile; iyi müziği seçen, seven ve ondan yararlanmasını bilen yetişkinler olacaklardır.

Artık KKTCELL Dergilikteyiz...

Ayın Etkinliği: Çizgi Çalışması ve Boyama

Sevgili Ebeveynler, çocuğunuzla birlikte yukarıdaki resimdeki objeleri tanımlayınız. Bakalım çocuğunuz ne kadarını tanımlayabiliyor?

AİLEMİZ Dergisinin facebook kampanyası sonuçlandı...

AİLEMİZ Dergisi tarafından facebook üzerinden gerçekleştirilen ve halkımızın yoğun ilgi gösterdiği kampanyanın sonuçları geçtiğimiz temmuz ayı içerinde açıklandı.

AİLEMİZ Dergisi Editörü Dr. Erdem Beyoğlu yapmış olduğu açıklamada ailelerin göstermiş olduğu ilgiye teşekkür ederek gördükleri yoğun ilgi sonucunda Ailemiz Yayıncılık tarafından basılan Muhteşem Ben ve Tavşan Peter'in Masalı isimli kitaplardan oluşan çocuk kitapları setini de kampanyaya dahil ederek hediye edilmesine karar verdiklerini belirtmiştir. Kampanyaya katılan tüm aileleri kutlayan Dr. Beyoğlu aynı motivasyonla çalışmaya devam edeceklerini belirtmiştir.

15.07.2019 tarihinde yapılan açıklamada tüm hediyelerin Pengu Toys — Ortaköy mağazasından teslim edileceği, kazanan talihlilerin kimliklerini göstererek hediyelerini ağustos ayı sonuna kadar alabileceği ve Eylül ayına kadar alınmayan hediyelerin iptal edileceği belirtildi. Yapılan açıklamada hediye kazanan şanslı talihliler ise aşağıda belirtilmiştir.

Hediye çeki kazanan şanslı talihliler;

1. Zehra Öztaş (100 TL),
2. Tuğçe Akınsel Karamanlı (75 TL),
3. Mediha Yusuf (50 TL),

Muhteşem Ben ve Tavşan Peter'in Masalı isimli kitaplardan oluşan çocuk kitapları setini kazanan şanslı talihliler;

1. Fatma Rify,
2. Cevriye Özşentürk,
3. Emine Sezer,
4. Cemaliye Afet Şamil,
5. Funda Altındağ,
6. Nezire Karacadal Hoca,
7. Cemile Adataş,
8. Cemaliye Ahiskal,
9. Fatma Rifat,
10. Nergül Özşentürk.

Ailemiz Dergisi olarak kampanyamıza katılan tüm katılımcılara teşekkür ediyor, kazanan talihlileri hediyelerini almak için Pengu Toys — Ortaköy mağazasına bekliyoruz.

Sinema

Angry Birds 2

CineMall
Tel: 0392 365 58 00
wwww.cinemallcinema.com
Facebook: cinemall
Twitter ve Instagram: Cine_mall

Sevilen bilgisayar oyunundan beyazperdeye uyarlanan Angry Birds, devam filmi ile yeniden beyazperdede. Filmin konusu beklenildiği gibi bir Angry Birds klasiği olan uçamayan kuşlar, yeşil domuzlar ve onların yaşadıkları maceraları konu alıyor. Orijinal filmin seslendirme kadrosunda ilk filmden alıştığımız Jason Sudeikis, Josh Gad, Bill Hader, Danny McBride ve Peter Dinklage yer alırken sevimli animasyonda yeni seslere de yer verilmiş. Bunların başında ise Nicki Minaj, Leslie Jones, Rachel Bloom, Awkwafina, Sterling K. Brown, Eugenio Derbez, Lil Rel Howery, Dove Cameron ve Zach Woods bulunmaktadır. Keyifli animasyon 16 Ağustos'ta gösterime girecek.

Aile İçi Etkinlikler: Gazeteden Ayı

İnci Kalavasonlu

Değerli Ailemiz Dergisi okurları,

Bu ay sizlere çocuğunuzun daire şeklini öğrenmesine katkıda bulunabilecek bir etkinlik önermek istedim. Etkinliğimizin adı **Gazeteden Ayı.** Etkinliğimiz için gerekli malzemeler;

- Gazete sayfası,
- Kahverengi karton,
- Makas,
- Yapıştırıcı,
- Dört farklı boyda daire şablonu,

- Siyah tahta kalemi ve
- Siyah ve beyaz renkte karton.

İlk olarak ayımızın baş kısmını, kulaklarını ve son olarak da kulaklarının iç kısımlarını uygun daire şablonları vasıtası ile gazete kağıdı üzerine çizip kesiyoruz. Ardından kesilen parçaları yapışkan yardımı ile yapıştırıyoruz. Ardından üzerine kahverengi kartondan kulak ve burun kesip yapıştırıyoruz. Son olarak da gözlerini hazırlayıp yapıştırıyoruz ve tahta kalemi ile ağzını çizip Gazeteden Ayı etkinliğimizi tamamlıyoruz.

Ayın Masalı: Hindilerin Ülkesi

Ümmü Gülsüm Çinici

Çok önceden Kaf Dağı'nın ardında bir ülke varmış. Bu ülkede herkes sorunlarını konuşarak çözermiş. Halk başkalarının haklarını da kendi haklarını koruduğu kadar korur, kimseye haksızlık yapılmaması için üstün gayret gösterirmiş. Bu ülkenin sakinleri kimmiş biliyor musunuz? Hindilermiş.

Bir gün bu ülkeye bir grup horoz gelmiş. Horozlar hükümdara çıkıp " Yaşadığımız yerde haksızlığa uğradık. İstemesek de orayı terk etmek zorunda kaldık. Gidecek bir yerimiz yok. Bize yardım eder misiniz?" demişler. Hindiler horozların gelişini hoş karşılamış. Onlara kalmaları için yer göstermiş. Hindiler hürmüş. Horozlara da aynı hürriyeti tanımışlar. Horozlar hindilerin ülkesine kısa sürede yerleşmiş.

Horozlar futbol oynamayı çok seviyormuş. Kendi aralarında oynadıklarında sayıları az olduğu için çok eğlenemiyorlarmış. İçlerinden biri " Neden hindilerle futbol maçı yapmıyoruz? Hem bu sayede hepimiz aynı takımda oluruz, daha çok eğleniriz." demiş. Diğerleri de onaylamış. Ve hindilere maç yapmayı teklif etmişler. Hindilerin hükümdarı bu teklifi oylamaya sunmuş. Bir hindi takımı oluşturulmuş. Kurallar konuşulmuş, takvim oluşturulmuş.

İlk maç yapılmış. Maçı horozlar kazanmış. Hindiler horozları tebrik etmiş.

İlk maçtan iki gün sonra ikinci maç yapılmış. Bu defa maçı hindiler kazanmış. Horozlar son derece sinirliymiş.

Görevliler horozları sakinleştirmeye çalışmış. Ama horozlar bağırıyormuş. " Biz kaybedemeyiz, bize haksızlık yapılıyor." diye ortalığı ayağa kaldırıyorlarmış.

Hindilerin hükümdarı maçı izlemek için seyircilerin arasındaymış. Hükümdar hindi, görevlilere "Sahaya girin ve horozları yakalayın." demiş. Horozlar bir süre dirense de sonunda pes etmiş. Hükümdar, horozlara "Spor, sağlık ve eğlencedir. Kazanılabilir, kaybedilebilir. Kazansanız da kaybetseniz de saygılı, hoşgörülü olmalısınız. Ya saygılı olacağınıza söz verin ve kalın ya da ülkemizi terk edin." demiş.

Horozlar kendi aralarında konuşmuş. Biri demiş ki "Bugünkü maçta bize haksızlık yapıldı mı yapılmadı mı?" Hepsi birbirine bakmış. Gerçekten bir haksızlık yokmuş. Aslında sadece kaybetmeyi kabullenememişler. Yaptıklarından hepsi çok utanıyormuş.

Horozlar, hükümdardan bir şans daha istemiş. Her zaman saygılı davranacaklarına söz vermişler.

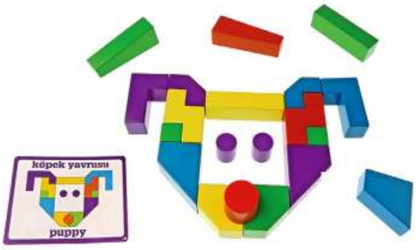
Her zaman işler yolunda gitmeyebilir, istediğimiz sonuca ulaşamayabiliriz. Hep kazanan var mıdır?

Sizin İçin Seçtiklerimiz

Oyuncak

Sihirli Ahşap Bloklar

Günümüzde çocukların gelişimsel becerilerini arttıran oyuncaklarda artış izlenmektedir. Bu oyuncaklar içerisinde Sihirli Ahşap Bloklar dikkati çekmektedir.



Sihirli Ahşap Bloklar, çocuğunuzun şekilleri ve renkleri tanımasını, kart üzerinde gördüğü desenleri elindeki materyallerle eşleştirip kopyalamasını sağlayan bir oyundur.

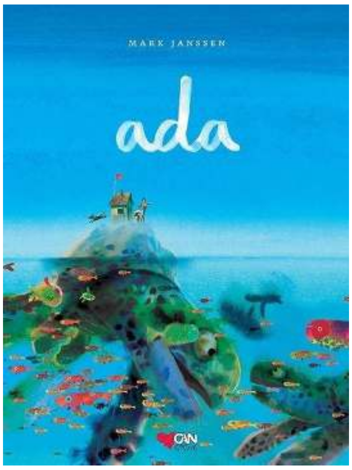
Çocuğunuz bu oyun sırasında hem renkler, şekiller gibi kavramsal becerilerini hem de görme, eşleştirme ve organize etme gibi bilişsel becerilerini geliştirebilecektir.

Kitap

Ada

Yazar: Mark Janssen

Hollandalı yazar ve illüstratör Mark Janssen'in etkileyici resimleri ile süslü Ada kitabı sonunda Türkçeye çevrilerek raflardaki yerini aldı.



Kitap ailesi ile birlikte bir kaza sonucu adaya yerleşen Sophie ve babasının adadaki hayatını ve kurtulmalarının ardından adaya karşı duydukları özlemi konu almaktadır.

Etkileyici resimleri sayesinde okuyucular tarafından yoğun ilgi gören kitabın ilk baskısı kısa sürede bitmiştir. Yeni baskı hazırlıkları olan kitap Can Çocuk Yayınları tarafından Türkçeye kazandırılmıştır ve 32 sayfadan oluşmaktadır.

Tarif

Yeşil Krep

Dyt. Hande Arslan

Malzemeler

8 yemek kaşığı yulaf ezmesi (80g), 1 su bardağı süt (200ml), 1 yumurta, Yarım demet ıspanak (100g), Yarım çay kaşığı tuz.

Yapılışı

Yulaf ezmesi rondodan geçirilip un haline getirilir. Süt, yumurta ve tuz ilave edilip tekrar rondodan geçilir, daha sonra ıspanak da eklenir ve bir kez daha rondodan geçirilir. Kıvam alması için 5-10 dakika beklenebilir. Krep kıvamını aldıktan sonra teflon tavada az miktarda yağ eklenerek teker teker pişirilir. Afiyet olsun.

Besin Değerleri

45g karbonhidrat, 17g protein, 21g yağ, Toplam 6 adet: 440 kalori ve 1 adet: 74 kalori.

Mathazone
EDUCATIONAL PROGRAMME FOR PRESCHOOLERS
LEGO education
GYM KIDZ
MAKER
Prodigies
SING · SIGN · PLAY
LEGO WeDo
LEGO education CODING EXPRESS
busy things
Play and learn
BİRBİRİNDEN KEYİFLİ ZEKA VE AKIL OYUNLARI.
MENTALUP
your Baby can Learn!
MorpaKAMPÜS
okulistik
Çanakkale Gazimağusa
Tel:0548 8204000
facebook/NeokidsCyprus http://www.neokidscyprus.com
NEOKIDS
Anaokul ve Eğitim Merkezi

EKOR
Farklı Bir Lezzet
50 Yıllık Tecrübe
TEL: 0533 889 77 78 - 0539 108 2018
0548 860 77 75 - 0548 840 77 75
Adres: Doğu Akdeniz Üniversitesi,Güney Kampüsü
Gazimagusa / KKTC www.ekorkibris.com
PAKET SERVİS

Bilginin ve eğitimin gücüne inanıyoruz...
Ama en çok eğitimin gücüne inanıyor ve eğitimi destekliyoruz!
Geleceğimizi çocuklarımız belirleyecek.
Geleceğin bilim insanları için eğitime tam destek veriyoruz.
ALPET
0392 444 00 44 alpetkibris.com alpetkibris
Altınbas HOLDING

ENERJİMİZİ ÇOCUKLARLA PAYLAŞIYORUZ
Alacağınız her mavi tüple,
SOS Çocuk Köyü'ne
siz de destek oluyorsunuz!
intergaz
SOS ÇOCUKKÖYÜ
Her çocuk için sevgi dolu bir yuva
enerjimizipaylasiyoruz.com